

# Your life's journey—made easier

No matter where you are on your journey, there are times when a little help can go a long way toward achieving your goals. From checking off daily tasks to working on more complex issues, your program offers a variety of services, resources and tools to help make your life a little easier.

## Key Features

- Provided at no cost to you and your household members
- Includes up to 3 counseling sessions
- Completely confidential service provided by a third party

## Counseling

Access a nationwide network of licensed counselors for support with challenges such as stress, anxiety, grief, substance misuse, relationships, parenting and more. Counseling is confidential and available in-person, by text message, live chat, phone or video conference.

## Lifestyle Coaching

Define and reach your goals with the support of a coach. Coaches can help with personal improvement, healthy eating, weight loss and more. Meet with a coach by phone or video for up to six individual, confidential sessions per year.

## Digital Emotional Wellbeing Program

A proven program for life, mind and body that can help with anxiety, resilience, grief, stress, depression, chronic pain, pregnancy, aging and more. Complete activities to earn points, see your progress and sync to other trackers.

## Financial Wellness, Legal Services and Identity Theft Resolution

Meet with experts that can help you take control of your finances, resolve legal issues such as estate planning and family law, restore credit; research specific topics and/or print your own state-specific legal forms.

## LifeMart® Discount Center

Life is expensive. With LifeMart, access hundreds of deals on nationally recognized brand-name products and services, all in one convenient location. Find discounts on consumer goods, travel, child and elder care, fitness centers, movie tickets and more.

## Work-Life Services

Save time and money on life's most important needs. Specialists provide expert guidance and personalized referrals to service providers including childcare, adult care, education, home improvement, consumer information, emergency preparedness and more.

## Member Website

Learn more about the services and resources available through your program. The member website makes it easy for you to explore services, find providers, learn more about emotional health and wellness topics, see what mobile apps are available and more.

**Get started today! Call your Employee Assistance Program at 1-800-424-4039 (TTY 711) to be connected with the right resource or professional or visit [Member.MagellanHealthcare.com](https://Member.MagellanHealthcare.com) to browse all of the services available.**

# Su vida es un viaje, simplifíquela

No importa dónde se encuentre en su viaje, hay ocasiones en las que puede ser necesario recibir un poco de ayuda para alcanzar sus metas. Desde el control de las tareas diarias hasta la solución de problemas más complejos, su programa ofrece una variedad de servicios, recursos y herramientas para ayudarle a que su vida sea un poco más fácil.

## Características principales

- Ofrecido sin costo para usted y los miembros de su hogar
- Incluye hasta 3 sesiones de consejería
- Servicios íntegramente confidenciales proporcionados por un tercero

## Asesoría

Acceda a una red nacional de consejeros con licencia para apoyar con desafíos como estrés, ansiedad, tristeza, uso indebido de sustancias, relaciones, crianza de los hijos y más. La consejería es confidencial y está disponible en persona, por mensaje de texto, chat en vivo, teléfono o videoconferencia.

## Asesoramiento de estilo de vida

Defina y alcance sus objetivos con el apoyo de un asesor. Los asesores pueden ayudarle con mejoras personales, alimentación saludable, pérdida de peso y mucho más. Reúnase con un asesor por teléfono o video, hasta seis sesiones individuales y confidenciales por año.

## Programa de bienestar emocional digital

Un programa comprobado para la vida, la mente y el cuerpo que puede ayudar con la ansiedad, la resiliencia, el dolor, el estrés, la depresión, el dolor crónico, el embarazo, el envejecimiento y más. Complete actividades para ganar puntos, ver su progreso y sincronizar con otros rastreadores.

## Bienestar financiero, servicios legales y resolución de robo de identidad

Reúnase con expertos que pueden ayudarle a tomar el control de sus finanzas, resolver problemas legales como planificación patrimonial y derecho familiar, restaurar el crédito; investigar temas específicos y/o imprimir sus propios formularios legales específicos del estado.

## Centro de descuento LifeMart®

La vida es cara, pero con LifeMart, tendrá acceso a cientos de ofertas en productos de marcas de reconocimiento nacional, todo en un solo lugar. Encuentre descuentos en productos de consumo, viajes, atención para niños y para el adulto mayor, gimnasios, entradas para el cine y más.

## Servicios para la vida y el trabajo

Ahorre tiempo y dinero en las necesidades más importantes de la vida. Los especialistas brindan orientación experta y referencias personalizadas a proveedores de servicios que incluyen cuidado de niños, cuidado de adultos, educación, mejoras al hogar, información al consumidor, preparación para emergencias y más.

## Sitio web para los miembros

El sitio web para miembros le facilita explorar servicios, encontrar proveedores, obtener más información sobre temas de salud emocional y bienestar, ver qué aplicaciones móviles están disponibles y más.

**Comience hoy mismo! Llame a su Programa de Asistencia al Empleado al 1-800-424-4039 (TTY 711) para conectarse con el recurso o el profesional correctos, o visite [Member.MagellanHealthcare.com](https://Member.MagellanHealthcare.com) para examinar todos los servicios disponibles.**